

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Начальная
школа № 200 имени А.В. Горбатова»
_____ Требухова Т.Н.
Приказ № 130-од от 15.07.2022 г.

ПЛАН
общешкольных спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий
на 2022-2023 учебный год

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культуры и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Место проведения | Участники | Ответственный за проведение |
|---|---|------------------|------------------|----------------|-----------------------------|
| Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня | | | | | |
| 1 | Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка выполнения гигиенических и санитарно-эпидемиологических мероприятий, проведения физкультминуток, П/и на переменах, гимнастики перед занятиями | август | | Пед. Коллектив | Зам. Директора по УВР |
| 2 | Беседы в классах о режиме | сентябрь | Учебные | Ученики | Мед. сестра школы, |

| | | | | | |
|---|---|------------------|----------------------------------|--------------------------|--|
| | дня школьника, выполнение гигиенических мероприятий, о порядке проведения гимнастики, физкультминуток и П/и на переменах. | | классы | 1 – 4 кл | классные руководители, учитель ФК. |
| 3 | Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня | 1 раз в триместр | | | Мед. сестра школы, учитель ФК |
| 4 | Утренняя зарядка | Ежедневно | Спорт.зал | Воспит. ДОУ 1 — 4 кл. | Учитель ФК, учит. нач. классов, воспитатели групп. |
| 5 | Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах | Ежедневно | Игровые комнаты, спорт. площадки | Воспит. ДОУ 1 — 4 кл. | Учитель ФК, учит. нач. классов, воспитатели групп. |
| 6 | Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках | Ежедневно | Учебные кабинеты | 1 — 4 кл. | Учитель ФК, учит. нач. классов |

Физкультурно-массовая и спортивная работа

| | | | | | |
|---|--|-------------------------|----------------------------|--------------------------|---|
| 1 | Назначение физоргов, ответственных за проведение П/и на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях | сентябрь | Учебные классы | Уч-ки 1 – 4 кл. | Учитель ФК, учителя нач. классов |
| 2 | Составление расписания занятий, секций | сентябрь | учеб классы | | Зам. дир. по УВР |
| 3 | Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного года | сентябрь | Спорт. площадка | Уч-ки 1 – 4 кл. | Учитель ФК, учителя нач. классов |
| 4 | Проведение «Осенний кросс» | сентябрь | Спорт. стадион | Уч-ки 1 – 4 кл | Учитель ФК, учителя нач. классов |
| 5 | Организация и проведение «Часов здоровья» | В течении учебного года | Спорт. зал школы (стадион) | Воспит. ДОУ 1 — 4 кл. | Учитель ФК, учит. нач. классов, воспитатели групп |
| 6 | Классный час «Здоровый образ жизни» | В течении учебного года | Учебные классы | 1 — 4 кл. | Учитель ФК, учит. нач. классов, |
| 7 | Подготовка к сдаче норм ГТО 1-2 ступень | Ноябрь | Спорт. зал школы | Воспит. ДОУ 1 — 4 кл. | Учитель ФК, учит. нач. классов, воспитатели групп |

| | | | | | |
|--|--|--------------------|-----------------------------|-----------------------|--|
| 8 | Мониторинг Физической подготовки | Ноябрь | Спорт. зал | 1 – 4 кл. | Учитель ФК |
| 9 | Малая спартакиада «быстрее, выше, сильнее» | декабрь | Спорт. зал | 1 – 4 кл. | Учитель ФК |
| 10 | Проведение спортивных соревнований «Весёлые старты» | январь | спорт. зал (спорт. стадион) | Воспит. ДОУ 1 — 4 кл. | Учитель ФК, учит. нач. классов, воспитатели групп. |
| 11 | Общешкольный день здоровья (на улице) | январь | Спорт. площадка | 1 — 4 кл. | Учитель ФК, учит. нач. классов |
| 12 | Открытое первенство школы по шахматам «Белая ладья» | февраль | Учебный кабинет | 1 — 4 кл. | Преподаватель по шахматам |
| 13 | Проведение спортивных соревнований «Папа-мой защитник» | февраль | спорт. зал | Воспит. ДОУ 1 — 4 кл. | Учитель ФК, учит. нач. классов, воспитатели групп. |
| 14 | Организовать товарищеские встречи сборных команд школы | январь | | | Классные руководители, физорги классов, учителя ФК |
| 15 | Проведение спортивного праздника «Мы морозов не боимся» | февраль | Спорт. площадка | 1 — 4 кл. | Учитель ФК, учит. нач. классов, |
| 16 | Лыжные гонки | февраль | Спорт. стадион | 1 – 4 кл. | Учитель ФК, учителя нач. кл. |
| 17 | Весенний фестиваль «ГТО всей семьёй» | март | Спорт. зал школы | Воспит. ДОУ 1 — 4 кл. | Учитель ФК, учит. нач. классов, воспитатели групп |
| 18 | Весёлые стары «Мама, папа, я – спортивная семья!» | апрель | Спорт. зал школы | Воспит. ДОУ 1 — 4 кл. | Учитель ФК, учит. нач. классов, воспитатели групп |
| 19 | Фестиваль спорта ГТО! | май | спорт. зал (спорт. стадион) | Воспит. ДОУ 1 — 4 кл. | Учитель ФК, учит. нач. классов, воспитатели групп. |
| Агитационно-пропагандистская работа | | | | | |
| 1 | Оформить уголок по физической культуре, стенда с грамотами, стенда «ВФСК ГТО», «Лучшие спортсмены школы (ДОУ)» | 1 раз в триместр | | | Учитель ФК |
| 2 | Организовать проведение бесед и лекций в классах, группах на темы: «Утренняя гимнастика», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника». | В течении уч. года | Группы, учебные классы | Воспит. ДОУ 1 — 4 кл. | Классные руководители, учитель ФК |

| | | | | | |
|---|---|--------------------|--------------------------|--------------------------|--|
| | Выпускать информационный листок спортивных событий в школе. | | | | |
| 3 | Организовать лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей». | В течении уч. года | Учебные кабинеты, группы | Воспит. ДОУ 1 — 4 кл. | Классные руководители, воспитатели групп |
| 4 | Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). | В течении уч. года | Спорт. зал (стадион) | Воспит. ДОУ 1 — 4 кл. | Классные руководители, воспитатели групп |