

Утверждаю  
Директор МБОУ «Начальная школа  
№ 200 имени А.В. Горбатова  
\_\_\_\_\_ Т.Н.Требухова

**ПЛАН**  
**общешкольных спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и**  
**социально-значимых мероприятий**  
**на 2024-2025 уч/год**

**Цель:** формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культуры и спортом.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

**Основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>					
1	Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка выполнения гигиенических и санитарно-эпидемиологических мероприятий, проведения физкультминуток, П/и на переменах, гимнастики перед занятиями	август		Пед. Коллектив	Зам. Директора по УВР
2	Беседы в классах о режиме дня школьника, выполнение гигиенических мероприятий,	сентябрь	Учебные классы	Ученики 1 – 4 кл	Мед. сестра школы, классные руководители,

	о порядке проведения гимнастики, физкультминуток и П/и на переменах.				учитель ФК.
3	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня	1 раз в триместр			Мед. сестра школы, учитель ФК
4	Утренняя зарядка	Ежедневно	Спорт.зал	Воспит. ДОУ 1 — 4 кл.	Учитель ФК, учит. нач. классов, воспитатели групп.
5	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	Ежедневно	Игровые комнаты, спорт. площадки	Воспит. ДОУ 1 — 4 кл.	Учитель ФК, учит. нач. классов, воспитатели групп.
6	Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках	Ежедневно	Учебные кабинеты	1 — 4 кл.	Учитель ФК, учит. нач. классов

### Физкультурно-массовая и спортивная работа

1	Назначение физоргов, ответственных за проведение П/и на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	сентябрь	Учебные классы	Уч-ки 1 – 4 кл.	Учитель ФК, учителя нач. классов
2	Составление расписания занятий, секций	сентябрь	учеб классы		Зам. дир. по УВР
3	Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного года	сентябрь	Спорт. площадка	Уч-ки 1 – 4 кл.	Учитель ФК, учителя нач. классов
4	Проведение «Осенний кросс»	сентябрь	Спорт. стадион	Уч-ки 1 – 4 кл	Учитель ФК, учителя нач. классов
5	Организация и проведение «Часов здоровья»	В течении учебного года	Спорт. зал школы (стадион)	Воспит. ДОУ 1 — 4 кл.	Учитель ФК, учит. нач. классов, воспитатели групп
6	Классный час «Здоровый образ жизни»	В течении учебного года	Учебные классы	1 — 4 кл.	Учитель ФК, учит. нач. классов,
7	Подготовка к сдаче норм ГТО 1-2 ступень	Ноябрь	Спорт. зал школы	Воспит. ДОУ 1 — 4 кл.	Учитель ФК, учит. нач. классов, воспитатели групп
8	Мониторинг Физической	Ноябрь	Спорт. зал	1 – 4 кл.	Учитель ФК

	подготовки				
9	Малая спартакиада «быстрее, выше, сильнее»	декабрь	Спорт. зал	1 – 4 кл.	Учитель ФК
10	Проведение спортивных соревнований «Весёлые старты»	январь	спорт. зал (спорт. стадион)	Воспит. ДОУ 1 – 4 кл.	Учитель ФК, учит. нач. классов, воспитатели групп.
11	Общешкольный день здоровья (на улице)	январь	Спорт. площадка	1 – 4 кл.	Учитель ФК, учит. нач. классов
12	Открытое первенство школы по шахматам «Белая ладья»	февраль	Учебный кабинет	1 – 4 кл.	Преподаватель по шахматам
13	Проведение спортивных соревнований «Папа-мой защитник»	февраль	спорт. зал	Воспит. ДОУ 1 – 4 кл.	Учитель ФК, учит. нач. классов, воспитатели групп.
14	Организовать товарищеские встречи сборных команд школы	январь			Классные руководители, физорги классов, учителя ФК
15	Проведение спортивного праздника «Мы морозов не боимся»	февраль	Спорт. площадка	1 – 4 кл.	Учитель ФК, учит. нач. классов,
16	Лыжные гонки	февраль	Спорт. стадион	1 – 4 кл.	Учитель ФК, учителя нач. кл.
17	Весенний фестиваль «ГТО всей семьёй»	март	Спорт. зал школы	Воспит. ДОУ 1 – 4 кл.	Учитель ФК, учит. нач. классов, воспитатели групп
18	Весёлые стары «Мама, папа, я – спортивная семья!»	апрель	Спорт. зал школы	Воспит. ДОУ 1 – 4 кл.	Учитель ФК, учит. нач. классов, воспитатели групп
19	Фестиваль спорта ГТО!	май	спорт. зал (спорт. стадион)	Воспит. ДОУ 1 – 4 кл.	Учитель ФК, учит. нач. классов, воспитатели групп.
<b>Агитационно-пропагандистская работа</b>					
1	Оформить уголок по физической культуре, стенда с грамотами, стенда «ВФСК ГТО», «Лучшие спортсмены школы (ДОУ)»	1 раз в триместр			Учитель ФК
2	Организовать проведение бесед и лекций в классах, группах на темы: «Утренняя гимнастика», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника». Выпускать информационный	В течении уч. года	Группы, учебные классы	Воспит. ДОУ 1 – 4 кл.	Классные руководители, учитель ФК

	листок спортивных событий в школе.				
3	Организовать лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей».	В течении уч. года	Учебные кабинеты, группы	Воспит. ДОУ 1 — 4 кл.	Классные руководители, воспитатели групп
4	Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	В течении уч. года	Спорт. зал (стадион)	Воспит. ДОУ 1 — 4 кл.	Классные руководители, воспитатели групп